

**Сводная таблица 10-дневного меню МБДОУ д/с № 4 г. Ставрополя (ясли) лето-осень**

	ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулесовый)	160	Суп молочный с крупой (пшениный)	160	Каша жидкая (манная)	150/5/5	Суп молочный с крупой (гречневый)	160	Каша жидкая (рисовая)	150/5/5
	Бутерброд с маслом	30/5	Бутерброд с маслом	30/5	Бутерброд с сыром	30/5/8	Бутерброд с сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	30/5
	Чай с лимоном	180/4	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с лимоном	180/4	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150
	Сок овощной	130	Плоды и ягоды свежие(яблоко/банан)	150	Кефир /молоко	100	Плоды и ягоды свежие	150	Кефир/молоко	100
	Плоды и ягоды свежие	75								
Обед	Суп картофельный с крупой (перловой)	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	Суп картофельный с крупой	150	Борщ с вегетарианский (мелкошинкованный) со сметаной	150/6
	Гуляш из отварного мяса	60/60	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	60/40	Птица тушеная с овощами в томатном соусе	50/140	Котлета рыбная паровая с соусом томатным	60/15	Котлета рубленая из птицы	60
	Каша рассыпчатая (гречневая)	75	Пюре картофельное	120	Огурец свежий	30	Капуста тушеная	150	Макароны отварные с маслом	110/4
	Компот из сушеных фруктов	150	Компот из сушеных фруктов	150	Кисель	150	Компот из сушеных фруктов	150	Огурец свежий	30
	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	15	Кисель	150
	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	30
									Хлеб пшеничный	10
Полдник	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/15	Омлет с сыром	60	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/15	Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	120/15	Рыба, тушеная с овощами	40/40
	Булочка ванильная	65	Кукуруза консервированная	30	Яйцо вареное	40/1шт	Помидор свежий	30	Яйцо отварное	20/0,5
	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	12	Икра кабачковая	40	Чай с лимоном	180/4	Картофель отварной с маслом	100/4
	Хлеб пшеничный	20	Чай с лимоном	180/4	Сок фруктовый	150	Хлеб пшеничный	9	Чай с лимоном	180/4
	Хлеб ржаной	25	Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные с томатным соусом	80/30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	9
			Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Кондитерское изделие (печенье/ вафли)	30	Хлеб ржаной	10
								Ватрушка с повидлом	65	

	ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150/5/5	Суп молочный с крупой (геркулесовый)	160	Суп молочный с макаронными изделиями	160	Каша жидкая (рисовая)	150/5/5	Суп молочный с крупой (ячневый)	160
	Бутерброд с маслом	30/5	Бутерброд с сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	30/5	Бутерброд с сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	30/5
	Чай с лимоном	180/4	Чай с лимоном	180/4	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с лимоном	180/4	Кофейный напиток с молоком	150
	Сок овощной	130	Плоды и ягоды свежие	100	Кефир/молоко	100	Молоко кипяченое	120	Кефир/молоко	100
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Суп картофельный с крупой (рисом)	150	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	150	Суп картофельный	150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/6
	Бефстроганов из отварного мяса со сметанным соусом	60/60	Шницель рубленый	60	Биточки рубленые из птицы паровые	60	Мясо тушеное с овощами в соусе	60/110	Фрикаделька из птицы	60
	Каша рассыпчатая (пшенная)	60	Рагу из овощей	120	Пюре картофельное с морковью	130	Огурец свежий	30	Свекла тушеная	100
	Салат из горошка зеленого консервированного	30	Огурец свежий	30	Помидор свежий	30	Компот из сушеных фруктов	150	Макароны отварные с маслом	60/2
	Компот из сушеных фруктов	150	Кисель	150	Компот из сушеных фруктов	150	Хлеб ржаной	20	Кисель	150
	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	10			Хлеб пшеничный	10			Хлеб пшеничный	10
Полдник	Вареники ленивые отварные со сметаной	100/5/15	Омлет натуральный	60	Шницель рыбный натуральный	60	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	100/15	Рыба припущенная	60
	Кофейный напиток с молоком	150	Фрикаделька рыбная отварная в соусе белом	60/15	Капуста тушеная	100	Сок фруктовый	150	Картофель отварной с маслом	100/4
	Хлеб пшеничный	9	Какао с молоком	150	Чай с лимоном	180/4	Хлеб пшеничный	9	Помидор свежий	30
	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	9	Хлеб ржаной	20	Чай с лимоном	180/4
	Котлета рубленая	60	Кондитерское изделие	40	Хлеб ржаной	20	Биточки паровые	60/15	Хлеб пшеничный	9
	Пюре картофельное	60	Картофель в молоке	60	Яблоко печеное	70	Плоды и ягоды свежие	75	Хлеб ржаной	20
								Булочка «Веснушка»	65	

**Сводная таблица 10-дневного меню МБДОУ д/с № 4 г. Ставрополя (сад) лето-осень**

	ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулесовый)	200	Суп молочный с крупой (пшениный)	200	Каша жидкая (манная)	200/5/5	Суп молочный с крупой (гречневый)	200	Каша жидкая ( рисовая)	200/5/5
	Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с сыром	30/5/10	Бутерброд с сыром	30/5/10	Бутерброд с маслом	30/8
	Чай с лимоном	200/7	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с лимоном	200/7	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180
	Сок овощной	150	Плоды и ягоды свежие	150	Кефир/молоко	120	Плоды и ягоды свежие	150	Кефир /молоко	120
	Плоды и ягоды свежие	75	Плоды и ягоды свежие (яблоко/ банан)							
Обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	Суп картофельный с крупой	250	Борщ с вегетарианский (мелкошинкованный) со сметаной	250/6
	Гуляш из отварного мяса	80/80	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	80/80	Птица тушеная с овощами с томатным соусом	50/190	Котлета рыбная паровая в соусе томатном	80/30	Котлета рубленая из птицы	80
	Каша рассыпчатая (гречневая)	115	Пюре картофельное	150	Огурец свежий	40	Капуста тушеная	180	Макароны отварные с маслом	120/4
	Компот из сушеных фруктов	180	Компот из сушеных фруктов	180	Кисель	200	Компот из сушеных фруктов	180	Огурец свежий	40
	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	17	Хлеб ржаной	50
									Хлеб пшеничный	20
Полдник	Запеканка из творога со сгущ молоком	130/20	Омлет с сыром	80	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	120/15	Запеканка карто-фельная с мясом со сметанным соусом	160/30	Рыба, тушеная с овощами	40/40
	Булочка ванильная	65	Кукуруза консервированная	60	Сок фруктовый	200	Помидор свежий	40	Яйцо отварное	20/0,5
	Какао с молоком	180	Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные с томатным соусом	80/30	Хлеб пшеничный	30	Чай с лимоном	200/7	Картофель отварной с маслом	120/4
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	29	Икра кабачковая	60	Хлеб пшеничный	20	Чай с лимоном	200/7
	Хлеб ржаной	25	Чай с лимоном	200/7	Яйцо отварное	40/1	Кондитер.изделие (печень/вафли)	40	Хлеб пшеничный	15
			Кондитер.изделие (зефир/пряник)	40					Ватрушка с повидлом	65

	ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак	Каша жидкая (манная)	200/5/5	Суп молочный с крупой (геркулесовый)	200	Суп молочный с макаронными издел	200	Каша жидкая (рисовая)	200/5/5	Суп молочный с крупой (пшеничный)	200
	Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с сыром	30/5/13,5	Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с сыром	30/5/13,5	Бутерброд с маслом	30/8
	Чай с лимоном	200/7	Чай с лимоном	200/7	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с лимоном	200/7	Кофейный напиток с молоком	180
	Сок овощной	150	Плоды и ягоды свежие	150	Кефир/ молоко	120	Молоко кипяченое	120	Кефир/ молоко	120
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	Суп картофельный с крупой (рисом)	250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	Суп картофельный	250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/6
	Бефстроганов из отварного мяса со сметанным соусом	80/80	Шницель	80	Биточки рубленые из птицы паровые	80	Мясо тушеное с овощами	80/140	Фрикадельки из птицы	80
	Каша рассыпчатая (пшенная)	100	Рагу из овощей	150	Пюре картофельное с морковью	130	Огурец свежий	40	Макароны отварные с маслом	120/2
	Салат из горошка консервированного	40	Огурец свежий	40	Помидор свежий	40	Компот из сушеных фруктов	180	Свекла тушеная	100
	Компот из сушеных фруктов	180	Кисель	200	Компот из сушеных фруктов	180	Хлеб ржаной	50	Кисель	200
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	17
Полдник	Вареники ленивые отварные со сметан	150/5/15	Омлет натуральный	80	Шницель рыбный натуральный	80	Запеканка из творога с морковью со стущ.молоком	130/15	Рыба припущенная в молоке	80
	Кофейный напиток с молоком	180	Фрикадельки рыбные отварные с соусом белым	80/30	Капуста тушеная	150	Сок фруктовый	200	Картофель отварной с маслом	100/4
	Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком	180	Чай с лимоном	200/7	Хлеб пшеничный	40	Помидор свежий	40
	Хлеб ржаной	10	Хлеб пшеничный	14	Хлеб пшеничный	15	Кондитерское изделие (печенье/вафли)	40	Чай с лимоном	200/7
	Кондитерское изделие (зефир)	40	Кондитерское изделие(зефир/ пряник)	40	Яблоко печеное	85	Плоды и ягоды свежие	75	Хлеб пшеничный	18
									Хлеб ржаной	20
								Булочка «Веснушка»	65	

**Сводная таблица 10-дневного меню МБДОУ д/с № 4 г. Ставрополя (ясли) зима-весна**

	ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулесовый)	160	Суп молочный с крупой (пшениный)	160	Каша жидкая (манная)	150/5/5	Суп молочный с крупой (гречневый)	160	Каша жидкая (рисовая)	150/5/5
	Бутерброд с маслом	30/5	Бутерброд с маслом	30/5	Бутерброд с сыром	30/5/8	Бутерброд с сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	30/5
	Чай с лимоном	180/4	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с лимоном	180/4	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150
	Сок овощной	130	Плоды и ягоды свежие(яблоко/банан)	150	Кефир /молоко	100	Плоды и ягоды свежие	150	Кефир/молоко	100
	Плоды и ягоды свежие	75								
Обед	Суп картофельный с крупой (перловой)	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	Суп картофельный с крупой	150	Борщ с вегетарианский (мелкошинкованный) со сметаной	150/6
	Гуляш из отварного мяса	60/60	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	60/40	Птица тушеная с овощами в томатном соусе	50/140	Котлета рыбная паровая с соусом томатным	60/15	Котлета рубленая из птицы	60
	Каша рассыпчатая (гречневая)	75	Пюре картофельное	120	Огурец квашеный	30	Капуста тушеная	150	Макароны отварные с маслом	110/4
	Компот из сушеных фруктов	150	Компот из сушеных фруктов	150	Кисель	150	Компот из сушеных фруктов	150	Огурец квашеный	30
	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	15	Кисель	150
	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	30
									Хлеб пшеничный	10
Полдник	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/15	Омлет с сыром	60	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/15	Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	120/15	Рыба тушеная в томате с овощами	40/40
	Булочка ванильная	65	Кукуруза консервированная	30	Яйцо вареное	40/1шт	Капуста квашеная	30	Картофель отварной	100/4
	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	12	Икра кабачковая	40	Чай с лимоном	180/4	Чай с лимоном	180/4
	Хлеб пшеничный	20	Чай с лимоном	180/4	Сок фруктовый	150	Хлеб пшеничный	9	Хлеб пшеничный	9
	Хлеб ржаной	25	Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные с томатным соусом	80/30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	10
			Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Кондитерское изделие (печенье/ вафли)	30	Ватрушка с повидлом	65

	ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		Икра кабачковая	
	6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150/5/5	Суп молочный с крупой (геркулесовый)	160	Суп молочный с макаронными изделиями	160	Каша жидкая (рисовая)	150/5/5	Суп молочный с крупой (ячневый)	160
	Бутерброд с маслом	30/5	Бутерброд с сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	30/5	Бутерброд с сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	30/5
	Чай с лимоном	180/4	Чай с лимоном	180/4	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с лимоном	180/4	Кофейный напиток с молоком	150
	Сок овощной	130	Плоды и ягоды свежие	100	Кефир/молоко	100	Молоко	120	Кефир/молоко	100
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Суп картофельный с крупой (рисом)	150	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	150	Суп картофельный	150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/6
	Бефстроганов из отварного мяса со сметанным соусом	60/60	Шницель рубленый	60	Биточки рубленые из птицы паровые	60	Мясо тушеное с овощами в соусе	60/110	Фрикаделька из птицы	60
	Каша рассыпчатая (пшенная)	60	Рагу из овощей	120	Пюре картофельное с морковью	130	Огурец квашеный	30	Свекла тушеная	100
	Салат из горошка зеленого консервированного	30	Огурец квашеный	30	Помидор квашеный	30	Компот из сушеных фруктов	150	Макароны отварные с маслом	60/2
	Компот из сушеных фруктов	150	Кисель	150	Компот из сушеных фруктов	150	Хлеб ржаной	20	Кисель	150
	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	10			Хлеб пшеничный	10			Хлеб пшеничный	10
Полдник	Вареники ленивые отварные со сметаной	100/5/15	Омлет натуральный	60	Шницель рыбный натуральный	60	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	100/15	Рыба припущенная	60
	Кофейный напиток с молоком	150	Фрикаделька рыбная отварная	60/15	Капуста тушеная	100	Сок фруктовый	150	Картофель отварной	100/4
	Хлеб пшеничный	9	Капуста квашеная	30	Чай с лимоном	180/4	Хлеб пшеничный	9	Капуста квашеная	30
	Хлеб ржаной	20	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	9	Хлеб ржаной	20	Чай с лимоном	180/4
	Котлета рубленая	60	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	20	Биточки паровые	60/15	Хлеб пшеничный	9
	Пюре картофельное	60	Кондитерское изделие	40	Яблоко печеное	70	Плоды и ягоды свежие	75	Хлеб ржаной	20
		Картофель в молоке	60					Булочка «Веснушка»	65	

**Сводная таблица 10-дневного меню МБДОУ д/с № 4 г. Ставрополя (сад) зима-весна**

		ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
		1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулесовый)	200	Суп молочный с крупой (пшениный)	200	Каша жидкая (манная)	200/5/5	Суп молочный с крупой (гречневый)	200	Каша жидкая (рисовая)	200/5/5	
	Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с сыром	30/5/10	Бутерброд с сыром	30/5/10	Бутерброд с маслом	30/8	
	Чай с лимоном	200/7	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с лимоном	200/7	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	
	Сок овощной	150	Фрукты и ягоды свежие (яблоко/ банан)	150	Кефир / молоко кипяченое	120	Фрукты и ягоды свежие (яблоко/ банан)	150	Кефир / молоко кипяченое	120	
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко/ банан)	75									
Обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	Суп картофельный с крупой	250	Борщ с вегетарианский (мелкошинкованный)	250/6	
	Гуляш из отварного мяса	80/80	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	80/80	Птица тушеная в соусе с овощами в томатном соусе	50/190	Котлеты рыбные паровые в соусе томатном	80/30	Котлета рубленая из птицы	80	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	115	Пюре картофельное	150	Рис отварной	120	Капуста тушеная	180	Макароны отварные	120/4	
	Компот из сушеных фруктов	180	Компот из сушеный фруктов	180	Огурец квашеный	40	Капуста квашеная	40	Огурец квашеный	40	
	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	50	Кисель	180	Компот из сушеных фруктов	180	Кисель	180	
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	
					Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	17	Хлеб пшеничный	20	
Полдник	Запеканка из творога со сгущ мол	130/20	Омлет с сыром	80	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	120/15	Запеканка картофельная с мясом	160/30	Рыба тушеная с овощами	40/40	
	Какао с молоком	180	Кукуруза консервированная	60	Сок фруктовый (яблочный)	200	Капуста квашеная	40	Картофель отварной с маслом	120/4	
	Хлеб пшеничный	30	Котлеты рыбная с капустой и морковью запеченные с томатным соусом	80/30	Хлеб пшеничный	30	Чай с лимоном	200/7	Яйцо вареное	20	
	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	29	Яйцо вареное	40	Хлеб пшеничный	20	Чай с лимоном	200/7	
	Булочка ванильная	65	Чай с лимоном	200/7	Икра кабачковая	60	Кондитерское изделие (печенье/вафли)	40	Хлеб пшеничный	15	
			Кондитерское изделие (зефир/пряник)	40					Ватрушка с повидлом	65	

	ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак	Каша жидкая (манная)	200/5/5	Суп молочный с крупой(геркулесовый)	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша жидкая (рисовая)	200/5/5	Суп молочный с крупой (ячневый)	200
	Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с сыром	30/5/13, 5	Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с сыром	30/5/13, 5	Бутерброд с маслом	30/8
	Чай с лимоном	200/7	Чай с лимоном	200/7	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с лимоном	200/7	Кофейный напиток с молоком	180
	Сок овощной	150	Плоды и ягоды свежие (яблоко/ банан)	150	Кефир /молоко кипяченое	120	Молоко кипяченое	120	Кефир /молоко кипяченое	120
Обед	Ши из свежей капусты с картофелем	250	Суп картофельный с крупой (рисом)	250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	Суп картофельный	250	Борщ с картофелем и со сметаной	250/6
	Бефстроганов из отварного мяса с соусом сметанным	80/80	Шницель рубленый	80	Биточки рубленые из птицы	80	Мясо тушеное с овощами в соусе	80/140	Фрикадельки из птицы	75
	Каша рассыпчатая (пшеница)	100	Рагу из овощей	150	Пюре картофельное с морковью	130	Огурец квашеный	40	Макароны отварные	120/2
	Салат из зеленого горошка консервированного	40	Огурец квашеный	40	Капуста квашеная	40	Компот из сушеных фруктов	180	Свекла тушеная	100
	Компот из сушеных фруктов	180	Кисель	180	Компот из сушеных фруктов	180	Хлеб ржаной	50	Кисель	180
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	17
Полдник	Вареники ленивые отварные со сметаной	150/5/15	Омлет натуральный	80	Шницель рыбный натуральный	80	Запеканка из творога с морковью со сметаной	130/15	Рыба припущенная в молоке	80
	Кофейный напиток с молоком	180	Фрикадельки рыбные отварные	80/30	Капуста тушеная	150	Сок фруктовый (яблочный)	200	Картофель отварной	100/4
	Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком	180	Чай с лимоном	200/7	Хлеб пшеничный	40	Капуста квашеная	40
	Хлеб ржаной	10	Хлеб пшеничный	14	Хлеб пшеничный	15	Кондитерское изделие (печенье/вафли)	40	Чай с лимоном	200/7
	Кондитерское изделие (зефир)	40	Кондитерское изделие (зефир/пряник)	40	Яблоко печеное	85	Плоды и ягоды свежие (яблоко/ банан)	75	Хлеб пшеничный	18
								Хлеб ржаной	20	
								Булочка «Веснушка»	65	