

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д\с № 4г. Ставрополя
_____ И. В. Шенетц

ПЛАН
МЕТОДИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ЗДОРОВЬЮСБЕРЕЖЕНИЮ
в МБДОУ д/с№4 г. Ставрополя на 2022-2023 уч.год
в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации
от 28 декабря 2010 г. № 2106
«Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям
в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Сроки	Мероприятия	Ответственный
Сентябрь	Консультация «Психологическое здоровье детей во время адаптации в ДОУ»	Педагог-психолог
Октябрь	Оформление стенда ДОУ «Профилактика ДДТТ»	Ст. воспитатель
Ноябрь	Оформление уголков для родителей «Профилактика простудных заболеваний»	Воспитатели, Ст. медсестра
Декабрь	Консультация «Режим и его значение для ребенка-дошкольника»	Воспитатели, Ст. медсестра
Январь	Беседа «Здоровое питание в семье»	Воспитатели
Февраль	Спортивный праздник	Музыкальный руководитель Воспитатель по ФИЗО
Март	Памятка «У вас растет малоежка»	Воспитатели
Апрель	«День Здоровья»	Воспитатель по ФИЗО Ст. воспитатель
Май	Родительское собрание «Скоро в школу»	Воспитатели Ст. воспитатель

РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ

Сроки	Мероприятия	Ответственный
Сентябрь	Смотр групп «Готовность к учебному году» Инструктаж воспитателей по охране жизни и здоровья детей на новый учебный год	Зам. зав. по УВР Ст. воспитатель
Октябрь	Консультация «Здоровьесберегающие технологии в образовательном пространстве ДОУ». Подготовка паспортов здоровья Контроль по питанию	Зам. зав. по УВР Ст. воспитатель
Ноябрь	Контроль организации работы по ПДД	Ст. воспитатель
Декабрь	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в зимний период, при проведении культурно-массовых мероприятий с детьми	Ст. воспитатель Воспитатели
Январь	Мастер-класс «Приемы снижения заболеваемости в группе»	Воспитатели
Февраль	Спортивные развлечения Анализ заболеваемости за полугодие	Воспитатель по ФИЗО Воспитатели Ст. воспитатель
Март	Консультация «Поговорим о правильном питании»	Воспитатели Ст. воспитатель
Апрель	«День Здоровья»	Воспитатель по ФИЗО Воспитатели
Май	Планирование летне-оздоровительного периода Мониторинг эффективности педагогической работы по формированию представлений детей о ЗОЖ, оздоровительной работы за год Анализ заболеваемости за год Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в летний период	Воспитатели Зам зав по УВР Ст. воспитатель

РАБОТА С ДЕТЬМИ

Сроки	Мероприятия	Ответственный
Сентябрь	Неделя безопасности «Профилактика ДДТТ» Смотр утренней зарядки «Если хочешь быть здоров» (старшие, подготовительные группы)	Воспитатели Ст. воспитатель Воспитатель по ФИЗО
Октябрь	Диагностика физических навыков и умений детей, контроль сдачи нормативов по ФИЗО Народные подвижные игры на свежем воздухе	Воспитатели Воспитатель по ФИЗО
Ноябрь	Беседа «Здоровая семья» Спортивное развлечение «Веселые старты!»	Воспитатели Воспитатель по ФИЗО
Декабрь	Спортивное развлечение «Мы мороза не боимся»	Воспитатель по ФИЗО
Январь	Беседы «Витамины на тарелке»	Воспитатели
Февраль	Спортивный праздник Выставка рисунков «Я - папа и спорт»	Воспитатель по ФИЗО Воспитатели
Март	Формирование уверенности в себе у детей дошкольного возраста Интерактивные беседы о здоровье	Педагог-психолог
Апрель	«День Здоровья» Спортивный праздник «Вместе с мамой, вместе с папой»	Воспитатель по ФИЗО
Май	Развлечение «В гостях у светофора»	Воспитатели